



Kristinehamns Curling Club

Grundad 1965



Nybörjarkurs för vuxna 2022/23

Curling är en sport som passar alla, ung som gammal, kompisgänget eller familjen och som ger dig motion samtidigt som den utmanar med spännande taktik. I curling är du som individ oerhört viktig – och aldrig ensam. Samarbetet i laget och kommunikationen mellan lagkamraterna är lika viktig som varje spelares teknik och individuella skicklighet. Många har sett curling på TV. Nu kan du uppleva glädjen och spänningen på curlingisen på Björkvallen.

Den **9:e november** startar en nybörjarkurs i curling. Under **fem onsdagar** kommer du att få lära dig grunderna i curling både genom övningar och matchspel.

I kursavgiften ingår medlemsavgift för säsongen 2022/2023. Som medlem kan man delta i de arrangemang som klubben har: lunchcurling, figurspel, seriespel, cuper eller boka en bana för att träna eller spela mot varandra.

Målsättningen med kursen är att kunna delta i Kristinehamns klubbserie eller att kunna spela tillsammans bara för att ha kul.

Du behöver ha varma träningskläder, smidiga handskar/vantar och rengjorda skor, gärna med tjock gummisula. Resten finns att låna i hallen. Ta med egen hjälm om du vill.

Start: onsdagen den 9:e november kl. 18:00-19:45

Plats: Curlinghallen, Björkvallen

Avgift: 500 kr

Vid frågor och **anmälan**, kontakta:

Emma Sundström 070-3206075 eller

kcckhn@gmail.com